

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE



Szkoła Podstawowa nr 46

Zespół Promocji Zdrowia w naszej szkole

Koordynator – Dorota Peła-Matusiak (klasy 4-7)

Tomasz Politański (klasy 1-3)

Członkowie – Urszula Matyśkiewicz - Jaworska

Maciej Nowicki

Monika Gąsior

Urszula Walewska

Ewa Raczyńska

Sylwia Krajewska

Anna Majewska

Grażyna Kosmala

Iwona Sowińska

Andrzej Rubciak

Kamila Mrówczyńska – Haładaj

Anna Kuzaniak

Agata Kabza - Wańkowska





3 listopada 2009 r. zostaliśmy przyjęci na okres 5 lat do Wojewódzkiej Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie.

13 listopada 2014 roku wręczone zostały wojewódzkie certyfikaty szkół i przedszkoli promujących zdrowie. Nasza szkoła jako jedna z 18 placówek z województwa łódzkiego otrzymała kolejny już raz certyfikat na okres 3 lat.



25 maja 2018r. na Konferencji zorganizowanej przez UMŁ i ŁCDNiKP przyznano wojewódzkie certyfikaty Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie na okres kolejnych 3 lat. Nasza szkoła znalazła się wśród 10 szkół z naszego województwa.

Promocja Zdrowia jest jednym z najważniejszych działań naszej szkoły, wszak jesteśmy szkołą z klasami sportowymi. Edukację zdrowotną całej społeczności szkolnej prowadzimy od 2005r. Tworzymy środowisko sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników naszej szkoły.

Co roku realizujemy inny problem priorytetowy.

Bierzemy udział w Projektach i Konkursach Ogólnopolskich, w Turniejach Szkół Promujących Zdrowie.

Organizujemy Festyny Zdrowia - Rodziny, Dzień Dziecka.

Warsztaty prowadzą ciekawi gości, Zapraszamy przedszkolaki do wspólnej zabawy.

Imprezy te integrują całą społeczność szkolną.

Najciekawsze nasze projekty to:



PROJEKT NA ROK SZKOLNY 2012/2013

„Chcesz się pozbyć nadmiaru kalorii – uprawiaj sport i żyj w glorii”.

Celem głównym projektu było - przeciwdziałanie nadwadze i otyłości poprzez ruch i zdrowe odżywianie.



Final Projektu przypadł ma Wiosenny Tydzień Zdrowia - Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi i Łódzkiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego -18-22.03.2013r.

PROJEKT NA ROK SZKOLNY 2014/2015

„Przestrzegaj bezpieczeństwa w każdym zdarzeniu, ratuj życie,
gdy jest w zagrożeniu!”



Przystąpiliśmy do ogólnopolskiego projektu organizowanego przez Bank Ochrony Środowiska pod nazwą „Czas na zdrowie”.

I Etap - „Rozgrzewka” składał się z 4 części:

- Budujemy Zespół
 - Prezentujemy Zespół, przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej „10 zasad zdrowego stylu życia”
 - Przygotowanie scenariusza Festynu
 - Planujemy promocję (załączenie Plakatu, Ulotki, Gazetki Szkolnej)
- Zajęliśmy w tym etapie 37 miejsce na 187 szkół z całej Polski.



W II Etapie „Festyn Zdrowia” należało przygotować raporty z następujących działań:

- Pokaz filmików „Śmietnik w mojej głowie”
- Organizacja zdrowego poczęstunku
- Organizacja gier i zabaw ruchowych
- Obecność gości honorowych

W tym etapie zajęliśmy 16 miejsce.

„Festyn Zdrowia odbył się 29 maja.



Starsi – klasy IV-VI brali udział w Szkolnych Zawodach Sportowych „Mini siatkówka”



Dla najmłodszych zorganizowaliśmy „Bezpieczne gry i zabawy – kl.I - III i Oddział Przedszkolny”



Odbył się trening piłki nożnej z meczem dla jednej z klas starszych przeprowadzony przez Piotra Szarpaka, byłego piłkarza Widzewa-Lódź

PROJEKT NA ROK SZKOLNY 2018/2019

Problem priorytetowy: Poprawa warunków estetyki i zadbanie o porządek w salach lekcyjnych.

W dniu 7 czerwca 2019 r. zorganizowaliśmy "Festyn Zdrowia". Nauczyciele najmłodszych klas przygotowali dla swoich wychowanków ciekawą ofertę zajęć warsztatowych zatytułowanych: klasa 1A "Koło Fortuny", 1B "Żywieniowy zawrót głowy", 2A "Śmietnik w mojej głowie", 2B "Sportowa Zgaduj Zgadula" i klasa 3A "Mali badacze". Dzieci wspólnie z rodzicami i nauczycielami przygotowali zdrowe przekąski i zaprezentowali je na boisku szkolnym. Było zdrowo smacznie i kolorowo.





Z uczniami klas 4-8 zajęcia warsztatowe poprowadzili zaproszeni goście: ratownicy WOPR, funkcjonariusze policji i służby więziennej, którym towarzyszył pies Nondo 444.

W klasie 8A i 8B przeprowadzono pogadankę pod hasłem "Dopalacze i energetyki szkodzą zdrowiu"

Klasa 7A wzięła udział w quizie tematycznym pt. Historia łyżwiarstwa figurowego w pigułce"

W części artystycznej w zachwycającym układzie tanecznym wystąpiły uczennice klasy 4B i 4C.

W części sportowej Festynu, klasy 1-3 uczestniczyły w turnieju "Wyścigi na wesoło", a klasy 4-8 w turnieju "Ringo".



WYŚCIGI NA WESOŁO 09.06.2019							TURNIEJ RINGO							
1	2	1	2	2	2	9 ¹¹	I	4A - 4B	6:6	2-2	1	5A - 5B	7:5	3-1
2	1	2	1	1	1	6 ²	II	4A - 4C	6:6	3-1	2	6A - 6B	4:11	1-3
3	2	3	2	2	2	11 ²	I	4B - 4C	3:9	1-3	3	7A - 7B	6:9	1-3
4	3	2	3	3	1	12 ¹	I	5A - 5B	7:5	3-1	4	8A - 8B	18:19	1-1
5	1	1	1	1	3	7 ³	II	5B - 5C	10:3	3-1	5	9A - 9B	3:1	3-1
								6A - 6B	4:11	1-3	6	10A - 10B	4:10	1-3
								6B - 6C	10:3	3-1	7	11A - 11B	5:6	2-2
								7A - 7B	6:9	1-3	8	12A - 12B	3:1	3-1
								8A - 8B	18:19	1-1	9	13A - 13B	4:10	1-3
								9A - 9B	7:5	3-1	10	14A - 14B	5:6	2-2
								10A - 10B	10:3	3-1	11	15A - 15B	4:11	1-3
								11A - 11B	6:9	1-3	12	16A - 16B	6:9	1-3
								12A - 12B	18:19	1-1	13	17A - 17B	3:1	3-1
								13A - 13B	7:5	3-1	14	18A - 18B	4:10	1-3
								14A - 14B	10:3	3-1	15	19A - 19B	5:6	2-2
								15A - 15B	6:9	1-3	16	20A - 20B	4:10	1-3
								16A - 16B	18:19	1-1	17	21A - 21B	3:1	3-1
								17A - 17B	7:5	3-1	18	22A - 22B	4:11	1-3
								18A - 18B	10:3	3-1	19	23A - 23B	6:9	1-3
								19A - 19B	6:9	1-3	20	24A - 24B	3:1	3-1
								20A - 20B	18:19	1-1	21	25A - 25B	4:10	1-3
								21A - 21B	7:5	3-1	22	26A - 26B	5:6	2-2
								22A - 22B	10:3	3-1	23	27A - 27B	6:9	1-3
								23A - 23B	6:9	1-3	24	28A - 28B	4:11	1-3
								24A - 24B	18:19	1-1	25	29A - 29B	3:1	3-1
								25A - 25B	7:5	3-1	26	30A - 30B	4:10	1-3
								26A - 26B	10:3	3-1	27	31A - 31B	5:6	2-2
								27A - 27B	6:9	1-3	28	32A - 32B	6:9	1-3
								28A - 28B	18:19	1-1	29	33A - 33B	4:11	1-3
								29A - 29B	7:5	3-1	30	34A - 34B	10:3	3-1
								30A - 30B	10:3	3-1	31	35A - 35B	6:9	1-3
								31A - 31B	6:9	1-3	32	36A - 36B	3:1	3-1
								32A - 32B	18:19	1-1	33	37A - 37B	4:10	1-3
								33A - 33B	7:5	3-1	34	38A - 38B	5:6	2-2
								34A - 34B	10:3	3-1	35	39A - 39B	6:9	1-3
								35A - 35B	6:9	1-3	36	40A - 40B	4:11	1-3
								36A - 36B	18:19	1-1	37	41A - 41B	3:1	3-1
								37A - 37B	7:5	3-1	38	42A - 42B	4:10	1-3
								38A - 38B	10:3	3-1	39	43A - 43B	5:6	2-2
								39A - 39B	6:9	1-3	40	44A - 44B	6:9	1-3
								40A - 40B	18:19	1-1	41	45A - 45B	4:11	1-3
								41A - 41B	7:5	3-1	42	46A - 46B	10:3	3-1
								42A - 42B	10:3	3-1	43	47A - 47B	6:9	1-3
								43A - 43B	6:9	1-3	44	48A - 48B	3:1	3-1
								44A - 44B	18:19	1-1	45	49A - 49B	4:10	1-3
								45A - 45B	7:5	3-1	46	50A - 50B	5:6	2-2
								46A - 46B	10:3	3-1	47	51A - 51B	6:9	1-3
								47A - 47B	6:9	1-3	48	52A - 52B	4:11	1-3
								48A - 48B	18:19	1-1	49	53A - 53B	3:1	3-1
								49A - 49B	7:5	3-1	50	54A - 54B	4:10	1-3
								50A - 50B	10:3	3-1	51	55A - 55B	5:6	2-2
								51A - 51B	6:9	1-3	52	56A - 56B	6:9	1-3
								52A - 52B	18:19	1-1	53	57A - 57B	4:11	1-3
								53A - 53B	7:5	3-1	54	58A - 58B	10:3	3-1
								54A - 54B	10:3	3-1	55	59A - 59B	6:9	1-3
								55A - 55B	6:9	1-3	56	60A - 60B	3:1	3-1
								56A - 56B	18:19	1-1	57	61A - 61B	4:10	1-3
								57A - 57B	7:5	3-1	58	62A - 62B	5:6	2-2
								58A - 58B	10:3	3-1	59	63A - 63B	6:9	1-3
								59A - 59B	6:9	1-3	60	64A - 64B	4:11	1-3
								60A - 60B	18:19	1-1	61	65A - 65B	3:1	3-1
								61A - 61B	7:5	3-1	62	66A - 66B	4:10	1-3
								62A - 62B	10:3	3-1	63	67A - 67B	5:6	2-2
								63A - 63B	6:9	1-3	64	68A - 68B	6:9	1-3
								64A - 64B	18:19	1-1	65	69A - 69B	4:11	1-3
								65A - 65B	7:5	3-1	66	70A - 70B	10:3	3-1
								66A - 66B	10:3	3-1	67	71A - 71B	6:9	1-3
								67A - 67B	6:9	1-3	68	72A - 72B	3:1	3-1
								68A - 68B	18:19	1-1	69	73A - 73B	4:10	1-3
								69A - 69B	7:5	3-1	70	74A - 74B	5:6	2-2
								70A - 70B	10:3	3-1	71	75A - 75B	6:9	1-3
								71A - 71B	6:9	1-3	72	76A - 76B	4:11	1-3
								72A - 72B	18:19	1-1	73	77A - 77B	3:1	3-1
								73A - 73B	7:5	3-1	74	78A - 78B	4:10	1-3
								74A - 74B	10:3	3-1	75	79A - 79B	5:6	2-2
								75A - 75B	6:9	1-3	76	80A - 80B	6:9	1-3
								76A - 76B	18:19	1-1	77	81A - 81B	4:11	1-3
								77A - 77B	7:5	3-1	78	82A - 82B	10:3	3-1
								78A - 78B	10:3	3-1	79	83A - 83B	6:9	1-3
								79A - 79B	6:9	1-3	80	84A - 84B	3:1	3-1
								80A - 80B	18:19	1-1	81	85A - 85B	4:10	1-3
								81A - 81B	7:5	3-1	82	86A - 86B	5:6	2-2
								82A - 82B	10:3	3-1	83	87A - 87B	6:9	1-3
								83A - 83B	6:9	1-3	84	88A - 88B	4:11	1-3
								84A - 84B	18:19	1-1	85	89A - 89B	3:1	3-1
								85A - 85B	7:5	3-1	86	90A - 90B	4:10	1-3
								86A - 86B	10:3	3-1	87	91A - 91B	5:6	2-2
								87A - 87B	6:9	1-3	88	92A - 92B	6:9	1-3
								88A - 88B	18:19	1-1	89	93A - 93B	4:11	1-3
								89A - 89B	7:5	3-1	90	94A - 94B	10:3	3-1
								90A - 90B	10:3	3-1	91	95A - 95B	6:9	1-3
								91A - 91B	6:9	1-3	92	96A - 96B	3:1	3-1
								92A - 92B	18:19	1-1	93	97A - 97B	4:10	1-3
								93A - 93B	7:5	3-1	94	98A - 98B	5:6	2-2
								94A - 94B	10:3	3-1	95	99A - 99B	6:9	1-3
								95A - 95B	6:9	1-3	96	100A - 100B	4:11	1-3
								96A - 96B	18:19	1-1	97	101A - 101B	3:1	3-1
								97A - 97B	7:5	3-1	98	102A - 102B	4:10	1-3
								98A - 98B	10:3	3-1	99	103A - 103B	5:6	2-2
								99A - 99B	6:9	1-3	100	104A - 104B	6:9	1-3
								100A - 100B	18:19	1-1	101	105A - 105B	4:11	1-3
								101A - 101B	7:5	3-1	102	106A - 106B	10:3	3-1
								102A - 102B	10:3	3-1	103	107A - 107B	6:9	1-3
								103A - 103B	6:9	1-3	104	108A - 108B	3:1	3-1
								104A - 104B	18:19	1-1	105	109A - 109B	4:10	1-3
								105A - 105B	7:5	3-1	106	110A - 110B	5:6	2-2
								106A - 106B	10:3	3-1	107	111A - 111B	6:9	1-3
								107A - 107B	6:9	1-3	108	112A - 112B	4:11	1-3
								108A - 108B	18:19	1-1	109	113A - 113B	3:1	3-1
								109A - 109B	7:5	3-1	110	114A - 114B</		

PROJEKT NA ROK SZKOLNY 2019/2020

Problem priorytetowy: Rozwijanie kreatywności, przedsiębiorczości i kompetencji cyfrowych uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych w realizacji podstawy programowej.

W tym roku zorganizowaliśmy Dzień Zdrowia - Dzień Rodziny zupełnie w inny sposób. Musieliśmy polegać tylko na technologii informatycznej. Realizowaliśmy projekt od 18.05. do 31.05.20r.

Ciekawe prace w projekcie Plakat SP 46 „Zdrowa Rodzina, czyli za czym tęsknimy” w formie grafiki komputerowej nadesłali uczniowie klas 4-8.

W projekt włączyli się również nauczyciele: aktywna zabawa z ćwiczeniami - Ćwiczenia dla młodych, konkurs Igrzyska dla młodych, Quiz Dopasuj przedmiot do dyscypliny dla klasy 2a, prezentacja zamieszczona na szkolnym Facebook’u.

Udział świetlicy w zdalnym Dniu Sportu i Dniu Rodziny polegał na zaproszeniu uczniów i rodziców do uczestnictwa w przygotowanych interaktywnych zabawach.

